



Università degli Studi  
di Genova  
Facoltà di Medicina e Chirurgia



**IV CONVEGNO INTERNAZIONALE**

**PREVENZIONE E  
RIABILITAZIONE  
DELLE LESIONI  
NELLO SPORTIVO  
JUNIOR E SENIOR**

**ALASSIO (SV)**

6 - 7 OTTOBRE 2006



**E.C.M.**

Educazione Continua  
in Medicina



COMUNE DI ALASSIO  
Assessorato allo Sport

Advances in Manual Therapy and Sport Rehabilitation

TOWARDS THE EVIDENCE BASED PRACTICE

## IV CONVEGNO INTERNAZIONALE PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI NELLO SPORTIVO JUNIOR E SENIOR ALASSIO 6 - 7 OTTOBRE 2006

Prove scientifiche, esperienza clinica e valori del paziente: sono questi i pilastri su cui si poggia la **riabilitazione basata sulle prove scientifiche** e queste sono le solide guide a cui ci si riferisce nell'organizzare ogni due anni l'evento congressuale nell'ambito del progetto ADVANCES IN MANUAL THERAPY AND SPORT REHABILITATION.

Giunto alla quarta edizione, in un crescendo di successo sia di partecipazione che di qualità di contenuti, costituisce ormai un **appuntamento da non perdere per i fisioterapisti italiani** e per quanti si occupano di disturbi muscoloscheletrici.

Ospitato ancora una volta nella **città di Alassio**, in concomitanza con il raduno collegiale e con un importante **torneo della nazionale italiana femminile di pallavolo**, campione iridata in carica, in preparazione dei Mondiali proporrà un giorno e mezzo di stimolanti contributi scientifici di relatori nazionali ed internazionali.

**Quattro università italiane**, Genova, Torino, San Raffaele di Milano e Padova, sono rappresentate insieme a personalità di grande spicco quali la **presidentessa della Federazione Internazionale della Fisioterapia dello Sport** e il **Responsabile della Ricerca del Comitato Olimpico Inglese**.

Come sempre il **gruppo del Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici dell'Università di Genova** è il **motore culturale dell'iniziativa** che vede l'appuntamento congressuale come importante momento di incontro e confronto con le varie realtà riabilitative nazionali e internazionali.

Quest'anno il programma scientifico si rivolge allo sport e alle problematiche di **prevenzione e riabilitazione nel giovane atleta e nell'atleta anziano**.

Due workshop teorico dimostrativi tratteranno argomenti di grande attualità: **la riabilitazione della spalla instabile** e la fisiopatologia e la **clinica dell'overreaching e dell'overtraining**. La spalla, distretto di grande complessità, verrà analizzato relativamente alle ultime acquisizioni in ambito biomeccanico quali base per la programmazione di protocolli valutativi e riabilitativi.

La condizione dell'overtraining, sebbene appaia specifica dello sportivo, in effetti costituisce una situazione frequente in quadri clinici artromuscolari complessi che evolvono verso la cronicità e che colpiscono spesso soggetti non sportivi, ma che vengono "liquidati" purtroppo in modo superficiale come "stress". In modo semplice e fruibile in ambito clinico verranno illustrati i meccanismi fisiopatologici e gli aspetti clinici per identificare ed intervenire, quando possibile e in modo interdisciplinare, sulle condizioni di "stress" che renderebbero fallimentare la normale terapia riabilitativa.

Il sabato la seduta plenaria prevederà due sessioni ciascuna introdotta da una lettura magistrale seguita da vari contributi relativi a differenti distretti. **Il taglio dei contributi sarà, senza trascurare l'aspetto scientifico, basato sulla clinica.**

Va segnalato inoltre il contributo di **due preparatori atletici di livello internazionale** che, nell'ottica di una indispensabile collaborazione interdisciplinare nell'ambito sportivo, illustreranno le strategie di prevenzione primaria e secondaria nell'ambito del programma di allenamento dello sportivo giovane e senior.

M.R.D.M.  
Master in  
Riabilitazione  
dei Disturbi  
Muscoloscheletrici  
Università di Genova

M.T.M.R.M.  
Master in Terapia  
Manuale  
e Riabilitazione  
Muscoloscheletrica  
Università di Padova

Corso di Laurea in  
Fisioterapia  
Università Vita Salute  
San Raffaele Milano



Associazione Italiana  
Fisioterapisti

I.F.S.P.  
International  
Federation  
Sport Physiotherapists



C.I.F.  
Cenacolo Italiano  
di Fisioterapia



Gruppo Studio Scoliosi  
e Patologie Vertebrali



## **COMITATI E SEGRETERIE**

### **COMITATO D'ONORE**

Michele Abruzzese  
Fabrizio Calò  
Giacomo De Ferrari  
Laetitia Dekker-Bakker  
Guido Frosi  
Andrea Fusco  
Giorgio Galli  
Roberto Gatti  
Ezio Ghigo  
Carlo Magri  
Vincenzo Manigrasso  
Marco Melgrati  
Stefano Negrini  
Alessandro Schiesaro  
Gustavo Zanolì

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Riccardo Analdi  
Aldo Ciuro  
Guido Frosi  
Frank Musarra  
Marco Testa

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Carlo Ferraro  
Marco Furciniti  
Danio Maghella  
Silvia Luti

### **COORDINAMENTO GENERALE**

Marco Testa

## **WORKSHOPS: AI CONFINI DELLA PROFESSIONE** **Venerdi 6 ottobre – Sale convegni Hotel Aida / Hotel Toscana**

13.30: registrazione iscritti (**Hotel Toscana**)

### **Sala A (Hotel Aida)**

14.30: **A. Fusco, D. Arceri** - Esercizio Terapeutico e Terapia Manuale nella instabilità di spalla

16.00: Coffee Break

16.30: **M.A. Minetto** - Overreaching e overtraining: meccanismi patogenetici e approccio terapeutico

### **Sala B (Hotel Toscana)**

14.30: **M.A. Minetto** - Overreaching e overtraining: meccanismi patogenetici e approccio terapeutico

16.00: Coffee Break

16.30: **A. Fusco, D. Arceri** - Esercizio Terapeutico e Terapia Manuale nella instabilità di spalla

**18.00: Ingresso gratuito all'allenamento della Nazionale Italiana di Pallavolo per gli iscritti**

## IV CONVEGNO INTERNAZIONALE PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI NELLO SPORTIVO JUNIOR E SENIOR

**Sabato 7 ottobre – Alassio – Chiesa Anglicana**

### **SESSIONE I: PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI NELLO SPORTIVO JUNIOR**

Chairman: **Marco Cardinale**

8.00: Registrazione Partecipanti

8.45: Saluto delle Autorità

9.00: **L. Dekker** - Sport Physiotherapy for All – Un progetto della comunità Europea per una formazione europea del Fisioterapista Sportivo

9.30: **Lectio Magistralis - S. Cameli** - Il rispetto dello sviluppo motorio del bambino e dell'adolescente nella attività motoria sportiva e riabilitativa

10.15: Discussione

10.30: Coffee Break

11.00: **V. Sirtori** - La valutazione propriocettiva della spalla nell'atleta di mountain bike

11.20: **L. Spairani** - La sindrome da iperpressione esterna della rotula, aspetti biomeccanici e proposte riabilitative nel giovane atleta

11.40: **F. Serafini** - La lombalgia dello sportivo adolescente: biomeccanica, fisiopatologia e riabilitazione

12.00: **M. Mencarelli** - La prevenzione dei disordini muscoloscheletrici nell'allenamento dell'atleta junior

12.20: Discussione

12.45: Lunch

## IV CONVEGNO INTERNAZIONALE PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI NELLO SPORTIVO JUNIOR E SENIOR

Sabato 7 ottobre – Alassio – Chiesa Anglicana

### SESSIONE II: PREVENZIONE E RIABILITAZIONE DELLE LESIONI NELLO SPORTIVO SENIOR

Chairman: **Sergio Cameli**

14.30: **Lectio Magistralis - M. Cardinale** - Lo sviluppo della forza tramite pedana vibratoria, campi di applicazione in riabilitazione e prevenzione

15.15: Discussione

15.30: Break

16.00: **M. Barbero** - Gestione dell'esercizio terapeutico nell'atleta con sindromi dolorose del quadrante superiore

16.20: **D. Albertoni** - Il recupero della funzione sottoastraglica negli esiti di distorsione della caviglia nell'atleta senior

16.40: **N. Migliorino** - Toracoalgia e cervicalgia nell'atleta senior, interpretazione biomeccanica del gesto sportivo e proposta riabilitativa

17.00: **A. Pintus** - La prevenzione dei disordini muscoloscheletrici nell'allenamento dell'atleta senior

17.20: Discussione

17.45: ECM per coloro che hanno partecipato anche ai workshops di venerdì pomeriggio

18.30: Chiusura Convegno

## RELATORI

**Davide Albertoni**

*Master in Riabilitazione dei Disordini muscoloscheletrici, Università di Genova*

**Diego Arceri**

*Master in Riabilitazione dei Disordini muscoloscheletrici, Università di Genova*

**Marco Barbero**

*Master in Riabilitazione dei Disordini muscoloscheletrici, Università di Genova*

**Sergio Cameli**

*Federazione Italiana Pallavolo*

**Marco Cardinale**

*Olympic Medical Institute, United Kingdom*

**Laetitia Dekker-Bakker**

*International Federation Sport Physiotherapy, Olanda*

**Andrea Fusco**

*Master in Riabilitazione dei Disordini muscoloscheletrici, Università di Genova*

**Marco Mencarelli**

*Federazione Italiana Pallavolo*

**Natale Migliorino**

*Master in Terapia Manuale e Riabil. Muscoloscheletrica, Università di Padova*

**Marco Alessandro Minetto**

*Divisione di Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Interna, Università di Torino*

**Antonio Pintus**

*Società Calcistica Montecarlo, Principato di Monaco*

**Francesco Serafini**

*Master in Riabilitazione dei Disordini muscoloscheletrici, Università di Genova*

**Valeria Sirtori**

*Università Vita Salute – Fondazione San Raffaele Milano*

**Lorenzo Spairani**

*Master in Riabilitazione dei Disordini muscoloscheletrici, Università di Genova*

## ISCRIZIONE SOCI SOCIETA' PATROCINANTI – QUOTE AGEVOLATE

ISCRIZIONE ENTRO 18 SETTEMBRE 180 Euro

ISCRIZIONE DOPO 18 SETTEMBRE 204 Euro

## ISCRIZIONI

ISCRIZIONE ENTRO 18 SETTEMBRE 198 Euro

ISCRIZIONE DOPO 18 SETTEMBRE 228 Euro

ISCRIZIONE SOLO CONVEGNO SABATO 7 OTTOBRE 144 Euro  
(dopo il 18 settembre e a disponibilita' di posti; non previsti ECM)

STUDENTI SOLO CONVEGNO SABATO 7 OTTOBRE 60 Euro  
(dopo il 18 settembre e a disponibilita' di posti; non previsti ECM)

**Note:** La quota comprende: i coffee break previsti nella giornata, il kit congressuale e i crediti ECM (solo per iscrizione sui due giorni) – Importi IVA inclusa

## **SOGGIORNO IN HOTEL**

Prevede Cena di Gala e pernottò di Venerdì 6 Ottobre, colazione e pranzo di Sabato 7 Ottobre

Quota a persona in pensione completa.....60 Euro

Supplemento camera singola.....15 Euro

## **SOGGIORNO IN HOTEL CON ESTENSIONE AL WEEK-END**

Prevede il prolungamento del soggiorno ad Alassio, con, oltre al trattamento del giorno precedente come sopra, cena e pernottò di Sabato 7 Ottobre, colazione e pranzo di Domenica 8 Ottobre

Quota a persona in pensione completa.....110 Euro

Supplemento camera singola.....30 Euro

**Note:** Importi IVA inclusa - Previste riduzioni 3° letto e bambini (per dettagli contattare la segreteria organizzativa) È previsto il soggiorno negli **Hotel che ospiteranno i partecipanti al Torneo Premondiale tra Nazionali Femminili di Pallavolo**

## **CENA DI GALA**

La sera di venerdì è prevista la cena di gala. I non aderenti al pacchetto soggiorno sono pregati di segnalare l'intenzione di partecipare compilando il modulo di iscrizione. Il pagamento (35 euro) si effettuerà al momento della registrazione (venerdì pomeriggio ore 14.00)

## **CREDITI E.C.M.**

Per l'evento è previsto l'accREDITAMENTO E.C.M per medici e fisioterapisti.

Si ricorda che ai fini E.C.M è obbligatoria la frequenza alla totalità dell'evento, per poter in tal modo acquisire i crediti concessi.

## **COME RAGGIUNGERE ALASSIO E GLI HOTEL**

Alassio si trova sulla Riviera Ligure di ponente, in provincia di Savona, a meno di 100 km da Genova e meno di 200 da Milano.

Il convegno si tiene presso gli hotel Toscana e Aida, nel pieno centro cittadino. Per chi proviene da Genova (autostrada A10), l'uscita è quella di Albenga e per raggiungere Alassio si può utilizzare la via Aurelia o l'Aurelia bis (a monte dello svincolo autostradale).

Stazione ferroviaria: Alassio

Gli allenamenti della nazionale italiana femminile di pallavolo si svolgono presso il Palalassio Ravizza (tel.0182.642846)

Hotel Toscana – via Flavio Gioia, 4 – Alassio – Tel. 0182.640657 – [www.hoteltoscanaalassio.it](http://www.hoteltoscanaalassio.it)

Hotel Aida – Via Flavio Gioia, 25 – Alassio – Tel. 0182.644085 – [www.hotelaida.it](http://www.hotelaida.it)

**Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa:**

Marco Furciniti 349.5836396 - Carlo Ferraro 335.8386433

<http://www.terapiamanuale.it/Congresso> E-mail: [fisio.alassio@unofree.it](mailto:fisio.alassio@unofree.it)

